

# Plantes mellifères

Faites de votre jardin le paradis des abeilles et des pollinisateurs en semant ou plantant des fleurs mellifères et contribuez ainsi à leur sauvegarde.

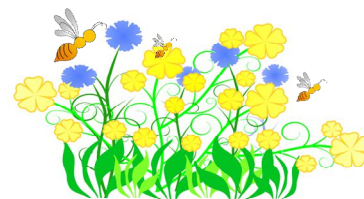
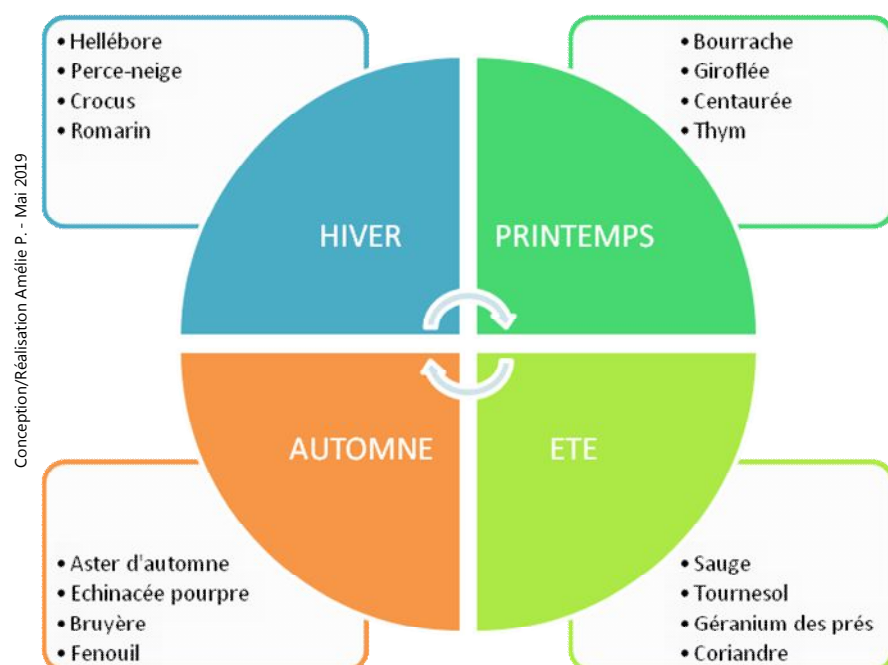
## Comment aider les abeilles et autres pollinisateurs ?

Pour être en bonne santé, les abeilles ont besoin d'apports en **nectar** et **pollen** de qualité, et ce tout au long de la saison.

- Le nectar est une substance composée d'eau et de plusieurs sucres que les abeilles récoltent pour produire le miel. Les proportions de glucose et de fructose sont différentes d'une fleur à l'autre et détermineront la consistance du miel.
- Le pollen, qui ressemble à une poudre le plus souvent jaune, orangée, mais aussi verte, grise, beige voire bleue, rouge ou noire selon les fleurs. Ce pollen est consommé par les abeilles comme source de protéines.

Certaines plantes sont très attractives pour les abeilles parce qu'elles donnent ces deux nutriments en quantité ou l'un des deux, ce sont les **plantes mellifères** ou **plantes d'intérêt apicole**.

## Quelles fleurs dans mon jardin au fil des saisons ?



### À éviter...

Les traitements chimiques bien entendu; mais limiter aussi les produits naturels. Coupez plutôt les parties malades, posez des pièges à phéromones, cultivez les plantes connues pour repousser certains parasites.

De même, **évit**ez de tondre les **plantes sauvages** comme le pissenlit, le trèfle blanc dans certaines parties du jardin, cela sera apprécié des butineuses ...

D'autres idées en consultant la **liste des plantes attractives pour les abeilles** - plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter disponible sur le site de FranceAgrimer : <https://www.franceagrimer.fr/Actualite/Filieres/Apiculture/2017/Liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>